



הזמנה

האגן הנשי בהיבט רב תחומי

יום עיון חווייתי

2014

יום ראשון 9.3.14, 8:00-15:30
לכבוד יום האישה הבינלאומי
במרכז הכנסים, כפר המכבייה

12 מומחים | 12 הרצאות

כאבי אגן וגב | דליפות שתן | US נקי לידה | אורוגניקולוגיה | פיזיותרפיה
תנועה ופוריות | שיטת פאולה | ציי קונג | שיטת אביבה | רפואה סינית ועוד...

התקשרו להירשם כבר היום והבטיחו מקומכם!
03-5325446 | 052-5654141
גוף שלם - נעים במעגל החיים

בתכנית



- 08:00-09:00 - הרשמה וארוחת בוקר באולם התצוגה
- 09:00-09:20 - דברי פתיחת הכנס - רות עוז שלם והפתעה
- 09:20-09:40 - מחשבות על הוראות היצרן של האגן - רות עוז שלם
- 09:40-10:10 - כשאת אומרת: "דולף לי" למה את מתכוונת?
ד"ר בני פיינר
- 10:10-10:40 - צלקות ושאר צרות: מדוע חשוב לטפל בצלקות
בכל גיל? - סיון נבות
- 10:40-11:00 - כיצד לעבור וסת ללא כאבים - שיטת אביבה
מיכל פוני
- 11:00-11:30 - הפסקת התרעננות וביקור בדוכנים
- 11:30-12:00 - פתרונות מהרפואה הסינית לכאבי אגן בהריון
אביב מסינגר
- 12:20-12:00 - מיילדות אינטגרטיבית: הדור הבא - יעל לבון
- 12:20-12:40 - כיצד לנוע עם symphysiolsis pubis? - נטלי ברטלר
- 12:40-13:00 - השפעת הלידה על רצפת האגן-מה למדנו
מהאולטרה סאונד? - ד"ר ורד אייזנברג
- 13:00-14:00 - ארוחת צהריים במתחם התצוגה
- 14:00-14:20 - אורגזמה נשית - מה בדיוק קורה שם?
טלי רוזנבאום
- 14:20-14:40 - שיטת פאולה - מגוון תרגילים לטיפול בדחיפות
מתן שתן - קורין שבת
- 14:40-15:00 - ציי קונג עם נירה רבינוביץ - יים הצי ושער החיים
- 15:00-15:20 - לרקוד עם האגן - ריקוד ופוריות- זה עובד!
רונה שוחט
- 15:20-15:30 - דברי סיום הכנס

התקשרו להירשם כבר היום והבטיחו מקומכם!
03-5325446 | 052-5654141
גוף שלם - נעים במעגל החיים



הכנס האינטגרטיבי לקידום בריאות האישה

למי מיועד הכנס?

מיילדות, רופאות, פיזיותרפיסטיות, מורות ליוגה, שיטת פאולה, שיטת אביבה,
שיטת אלכסנדר, מדריכי חדר כושר, אירובי ועיצוב, תנועה ומחול, פילאטיס,
מטפלים ברפואה משלימה, דיאטניות, נטורופתיות, רפואה סינית, ציי קונג,
מכינות ללידה ותומכות לידה וכל מי שעוסק עם נשים וגופן.

הרשמה ותנאי תשלום

ניתן להרשם בטלפון: 052-5654141 | 03-5325446
ובאתר: <http://gufshalem.ravpage.co.il/harshama>

297 ₪ עד ה-10.2.14

357 ₪ עד ה-6.3.13

417 ₪ ביום הכנס עצמו

• הכרטיס כולל: ארוחות מלאות וחניה חופשית!

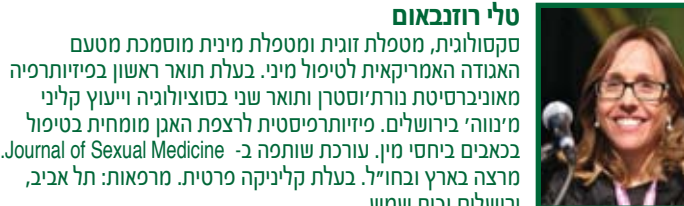




מיכל פוני

שיטת אביבה. יועצת ומדריכה בכירה במרכז הבינלאומי לאימון בשיטת אביבה. הוכשרה אצל דודתה יהודית פוני, ממשיכת דרכה של מפתחת השיטה אביבה שטיינר. מרכזת מידע אודות השיטה והצלחותיה והשפעת התנועה על הפוריות והמערך ההורמונלי. פועלת לקידום מחקרים קליניים בנושא.

בוגרת לימודי תקשורת חזותית בבבלאל, ירושלים.
מרכז שיטת אביבה: 052-3211616 www.avivamethod.co.il



טלי רוזנבאום

סקסולוגית, מטפלת זוגית ומטפלת מינית מוסמכת מטעם האגודה האמריקאית לטיפול מיני. בעלת תואר ראשון בפיזיותרפיה מאוניברסיטת נורת'וסטרן ותואר שני בסוציולוגיה וייעוץ קליני מינוה' בירושלים. פיזיותרפיסטית לרצפת האגן מומחית בטיפול בכאבים ביחסי מין. עורכת שותפה ב- Journal of Sexual Medicine. מרצה בארץ ובחול. בעלת קליניקה פרטית. מרפאות: תל אביב, ירושלים ובית שמש.

נייד: 050-5689572 tallirosenbaum.com/clinics



יוזמת ומארגנת הכנס - רות עוז שלם

אשת בריאות הציבור, ביה"ס לבריאות הציבור, הפקולטה לרפואה הדסה עין כרם, האוניברסיטה העברית. מגמת קידום בריאות. בעלת תואר B.Ed בחינוך גופני ומחול כהצטיינות ממכללת זינמן שבמכון וינגייט.

עוסקת בקידום בריאות האישה במעגל החיים החל משנת 1995. קורסים, סדנאות וחוגים בנושא בריאות נשית ברמת גן ובבעת שמואל. גוף שלם - נעים במעגל החיים.

קווי: 03-5325446 | נייד: 052-5654141 www.gufshalem.com

קורין שבת



בוגרת לימודי ביולוגיה באוניברסיטה העברית ולימודי אמנות במדרשה לאמנות. מוסמכת על ידי פאולה גרבורג לעבוד בשיטת פאולה משנת 1983. מסמיכה מורים באופן פרטני וקבוצתי בארץ ובחול.

מנחה סדנאות והשתלמויות. רמת השרון וחיפה.
נייד: 052-8206397 www.corinneshabat.co.il



נירה רבינוביץ

שחקנית ועוסקת ברפואה סינית במרכז דוידוף לטיפול וחקר הסרטן בבית חולים בילינסון, מנהלת מגמת צ"י קונג טיפול בקמפוס "ברושים" באוניברסיטת תל אביב. מחלוצות מורי הצ"י קונג בארץ.

נייד: 03-5106665 niraasaf@neyvision.net.il

יעל לבון



בעלת תואר BA בסיעוד מאוניברסיטת תל אביב בוגרת קורס מיילדות וטיפול נמרץ ילדים בבית חולים בילינסון. בוגרת ארבע שנות לימודי רפואה סינית בבית ספר מירב של האוניברסיטה הפתוחה עם השתלמות קלינית בבית החולים בהאנג זו שבסין, התמחות בניקולוגיה סינית בבית ספר ברושים להכשרת מטפלים של אוניברסיטת תל אביב. מיילדת בחדר לידה במרכז הרפואי שיבא משלבת את הרפואה הסינית כחלק מטיפול כולל בנשים. תל אביב, ראש העין.
נייד: 054-2233394 yael@lavon.co.il



ד"ר בני פיינר

מומחה ברפואת נשים, אורוגינקולוגיה וכירורגיה אגנית משקמת. מנהל שרות האורוגינקולוגיה, המרכז הרפואי הלל יפה ומרצה בפקולטה לרפואה בטכניון. בוגר התמחות-על באורוגינקולוגיה באוניברסיטת קווינסלנד אוסטרליה, בדגש על כירורגיה מתקדמת לפרוסקופית וגיבולית לשיקום רצפת האגן.

מנהל פורום ניתוחי רצפת האגן בדוקטורס ומרצה בכנסים בארץ ובחול.

מרפאה: רמת החייל ת"א: 03-6007077
www.pelvicysurgery.co.il פייסבוק: ד"ר בני פיינר



נטלי ברטל

פיזיותרפיסטית BPT בוגרת אוניברסיטת חיפה, certified Fascial manipulation teacher ומדרכת פילאטיס שיקומי. פיזיותרפיסטית במכון "מדיקס" ובעלת קליניקה לפילאטיס שיקומי. מומחית בשיקום מיופאציאל, מלמדת אנשי מקצוע ומרצה לקהל הרחב.

תל אביב. נייד: 050-6561767 swan1lake@gmail.com



אביב חסינגר

מטפל ברפואה סינית ויפנית, מייסד ומנהל של מרפאת "בריאת". מכהן כראש תחום רפואה סינית באגף הנשים במרכז הרפואי שיבא. בוגר ארבע שנות לימודי רפואה סינית במכללה למינהל, שנתיים לימודי רפואה יפנית על פי שיטת קיקו צ'ומוטו, שנתיים לימודי והשתלמות קלינית ארוכה בבתי חולים בכייג'ין, סין.

חבר באגודה לרפואה סינית מסורתית ובעמותה הישראלית לצמחי מרפא. מרצה לרפואה סינית בכנסים מקצועיים ובהכשרות למטפלים ולרופאים.

מרפאה: 03-7447555 www.briat.co.il

רונה שוחט



מורה מוסמכת בכירה לתנועה ומחול, בוגרת מכללת סמינר הקיבוצים 1992. חוקרת עוסקת ומלמדת את תחום המחול המזרחי כ-15 שנים בצפון ובעמק יזרעאל. מטפלת במגע ותנועה בוגרת קורס שיטת "מגע מרפא" ומטפלת בשיטה משנת 2009. מנחה סדנאות ותהליכים אישיים בשיטה שפיתחה "שמחת האגן הנושם" להעצמה נשית ופוריות טבעית. בעלת קליניקה פרטית באלון הגליל.

נייד: 050-3204163 www.poriyut.co.il



ד"ר ורד אייזנברג

רופאת נשים בכירה באגף נשים ויולדות במרכז הרפואי שיבא תל השומר ומומחית לאולטרה סאונד (US). בעלת שני תחומי עניין ייחודיים: US רצפת אגן ו-US להערכה של אדנומטריוזיס.

בוגרת הפקולטה לרפואה של האוניברסיטה העברית בירושלים. התמחות במיילדות וגינקולוגיה במרכז הרפואי הדסה עין כרם בירושלים. השתלמה אצל פרופ' דיץ באוסטרליה מומחה לרצפת אגן בהיבטים סובוגרפיים. מטפלת בנשים בהריון ובכלל.

מרפאה: תל אביב קווי: 072-2750757 www.dr-vered.co.il

